

Проект

**Стандартная операционная процедура по уходу за донором после
флеботомии/переливания крови**

Проект

Основной принцип:

Крайне необходимо, чтобы по завершении переливания крови донор находился под должным медицинским наблюдением, потому как: (а) мы обязуемся оберегать его здоровье и (б) мы хотим, чтобы у него остались достаточно приятные впечатления от донорства, и он захотел сдать кровь еще раз.

По завершении процедуры переливания крови донору выдается карточка, на которой указан наш номер телефона. Это крайне необходимо, т.к. донор должен знать, что в случае если с ним произойдет что-либо, что может представлять опасность при использовании его крови – он должен связаться с нами.

Материалы

1. СОП по сбору цельной крови
2. Инструкция по уходу за донором после переливания крови
3. Закуски/освежающие напитки (например, сок, газированная вода, кофе, мучные кондитерские изделия и т.д.)

Порядок действий

1. После завершения процедуры флеботомии (см. СОП по сбору цельной крови) слегка придавите место венепункции (продолжайте держать руку донора в вертикальном положении)
2. Проинструктируйте донора о необходимости держать руку в вертикальном положении, придавливая место венепункции
3. Необходимо, чтобы донор еще несколько минут полежал на донорском кресле под тщательным наблюдением медперсонала
4. Только когда состояние донора является удовлетворительным, его можно усадить и затем проводить в буфет
5. Необходимо уведомить донора о том, что он должен оставаться под наблюдением врачей, по крайней мере, 10 минут – в течение которых он может перекусить и выпить (сок, газированная вода, мучные кондитерские изделия и другая еда)
6. Необходимо дать донору следующие инструкции:
 - а. съесть/выпить что-либо до ухода
 - б. не уходить, не предупредив об этом медицинский персонал
 - в. пить больше жидкости в течение последующих 24 часов
 - г. не употреблять спиртные напитки в течение следующего дня
 - д. в случае если начнется кровотечение в месте флеботомии, поднять руку вверх и слегка надавить на место кровотечения
 - е. в случае потери сознания или головокружения, либо принять лежачее положение, либо сесть, опустив голову между колен.

- ж.** при дальнейшем проявлении симптомов необходимо либо позвонить, либо прийти в Банк Крови на консультацию с врачом
 - з.** будьте осторожны, если вы являетесь человеком профессии связанной с риском (например, водитель грузовика)
 - и.** снять повязку через 4 часа
- 7.** Поблагодарите донора за его важный вклад и пригласите еще раз сдать кровь (через 8 недель)
 - 8.** Предоставьте донору экземпляр Инструкции по поведению после сдачи крови.

Ссылки:

Техническое руководство AABV, издание 12, стр. 82-83