

**ПРОЕКТ**

**Стандартная операционная процедура по определению основных показателей состояния организма**

**ПРОЕКТ**

**Основной принцип:**

Когда мы определяем основные показатели состояния организма донора и выявляем, что они нормальные/близки к нормальным, мы устанавливаем большую вероятность того, что он совершенно здоров для донорской процедуры (например, не причиняя вред себе или пациенту, получающему его кровь). Данная СОП описывает способы, посредством которых определяются некоторые основные показатели состояния организма (например, температура, пульс и кровяное давление) при определении статуса годности донора.

**Материалы:**

1. Форма о медицинском осмотре донора
2. Оральный термометр
3. Часы с секундной стрелкой
4. Стетоскоп
5. Тонометр

**Процедура:**

1. Температура
  - a. Поместите оральный термометр (предварительно продезинфицированный в изопропиловом спирте, и покрытый защитной пленкой; встряхните его - предыдущие показатели могут привести к ошибочному определению повышенной температуры) под язык донора минимум на 120 секунд.
  - b. Извлеките термометр и затем прочтите его показания.
  - c. Отметьте температуру на первой странице формы *о медицинском осмотре донора*
  - d. *Допустимая температура* =  $\leq 99.5^{\circ} \text{F}$  или  $\leq 37.5^{\circ} \text{C}$  (т.о., температура  $99.6^{\circ} \text{F}$  or  $37.6^{\circ} \text{C}$  недопустима)

**Важное примечание:** Используя стеклянный термометр, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ТЕРМОМЕТР ВО РТУ У ДОНОРА ВО ВРЕМЯ ПАЛЬПАЦИИ!

## 2. Пульс

- a. Указательным, средним и безымянным пальцами нащупайте лучевую артерию на запястье донора, убедитесь в том, что пульс легко прощупывается.
- b. С помощью часов с секундной стрелкой сосчитайте количество ударов за тридцать секунд. Умножьте эти показатели на два(х 2), чтобы определить примерное число ударов в минуту.
- c. Если зафиксированы учащенные удары пульса, прощупайте пульс в течение 60 секунд и сосчитайте количество учащенных ударов, происходящих за это время.
- d. Запишите частоту пульса (и по необходимости ритм) на первой странице формы *о медицинском осмотре донора*
- e. *Допустимо* =  $\leq 100$  или  $\geq 50$  уд/мин (например, пульс 101 уд/мин недопустим)

## 3. Кровяное давление

- a. С помощью стетоскопа и тонометра для измерения кровяного давления, расположенного над плечевой артерией донора, измерьте его/ее кровяное давление
- b. Запишите показатели кровяного давления на первой странице формы *о медицинском осмотре донора*
- c. *Допустимое*  $\leq 180$  мм рт ст (систолическое) и  $\leq 100$  мм рт ст (диастолическое)

### **Ссылка:**

*Техническое руководство ААВВ, издание 12, стр. 77-78*