

Женщина из Петржалки избавляется от жестокого отношения к себе

«Сначала Юрай был таким замечательным», — вспоминает Тамара, покачивая головой. «Он часто дарил мне подарки — шоколад, цветы, разные милые безделушки. Он был первым человеком, который ухаживал за мной так, будто я была самой прекрасной и необыкновенной, — рассказывает эта 25-летняя уроженка Петржалки (Словакия). — Поэтому я была страшно поражена, когда он впервые проявил агрессивность по отношению ко мне спустя три месяца после начала наших взаимоотношений».

Это случилось однажды вечером в квартире Юрая, где он жил вместе с родителями и братом. Тамара провела с ним вечер и уже собиралась уходить, но когда она открыла дверь, он схватил ее за руку и втащил обратно в комнату, не давая уйти. «В первый раз он просто схватил меня, но в течение следующих трех месяцев он перешел к пощечинам, — говорит девушка, стискивая зубы при неприятном воспоминании. — Потом жестокость по отношению ко мне резко усилилась, он мог избивать меня кулаками или таскать за волосы всякий раз, когда впадал в ярость. Спровоцировать его гнев мог любой пустяк — если я разговаривала с другим мужчиной, если я слегка припозднилась, даже если я оставляла его, уходя на работу».

Как отмечает Тамара, цикл событий был всегда одинаков. Юрай сначала буйствовал, а потом каялся. «Он никогда не давал никаких объяснений, почему он меня бьет, но всегда раскаивался после, повторяя снова и снова, как он любит меня. Говорил, что если бы его любовь не была такой искренней, он бы меня не бил. Уверял, будто эти побои — крайнее выражение его любви».

Подобно очень многим жертвам насилия, Тамара во всем винила себя. «Сначала я чувствовала вину и стыд. Думала, что делаю что-то неправильно и сама провоцирую его. Потом я начала думать, что такие взаимоотношения нормальны. Семья Юрая знала, что он бьет меня, — рассказывает она, отмечая, что его мать беспокоилась только о том, как бы их ссоры не услышали соседи. — Она заявляла, что мы можем колотить друг друга сколько душе угодно, лишь бы мы делали это в другом месте, поскольку ей бы не хотелось чувствовать себя неловко при встречах с соседями. Подозреваю, что ее муж обращался с ней точно так же, поэтому она считала такое поведение вполне естественным».

Все продолжалось до особенно жестокого



фото Катрин Юген

Благодаря поддержке и дружескому участию, которые Тамара нашла в центре «Надежда», ей удалось оставить в прошлом отношения с жестоким партнером и начать строить новую жизнь.

эпизода, после которого Тамара наконец решила порвать отношения с Юраем. «Он жестоко избил меня, поцарапал, исколотил, даже укусил за нос, ударил палкой по голове и проткнул руку ножницами. Тогда я поняла, что должна уйти от него». Она ушла на следующий день и почти месяц пряталась на квартире у своей тетки. В это время она написала заявление в полицию и сделала фотографии нанесенных ей травм.

«Но когда я однажды вышла из квартиры, чтобы пойти к врачу, я встретила Юрая. Он подошел ко мне, плача и дрожа, стал говорить, как сильно он меня любит, убеждал начать все заново. Он сказал, что прощает меня за то, что я сообщила о нем в полицию, и что мы должны дать нашим отношениям второй шанс. Даже после всего, что он сделал, я все еще любила его, поэтому я вернулась к нему», — продолжает рассказ Тамара. Она была уверена, что с этого момента все будет по-другому, и поэтому решила забрать свое заявление из полиции.

«Когда я пришла в полицейский участок, мне показали фотографии трупов женщин, которые были убиты своими мужьями или любовниками. Меня спросили, хочу ли я закончить жизнь таким же образом, —

Насилие со стороны сексуального партнера — проявление физической, психологической или сексуальной жестокости по отношению к женщине ее настоящим или бывшим сексуальным партнером — наиболее распространенная в мире форма насилия над женщинами. От этого вида жестокого обращения страдают женщины любой этнической, культурной и религиозной принадлежности, независимо от уровня образования и социально-экономического положения. Он включает систематическое применение силы, угроз и морального подавления со стороны одного из партнеров с целью подчинить себе другого. Вот история одной жертвы жестокого обращения, которая обратилась в центр «Надежда», созданный усилиями партнерства АМСЗ Петржалка/Канзас-Сити; история женщины, которая ее консультировала, приведена на обратной стороне.

вспоминает Тамара. — Я была очень напугана и почувствовала себя ужасно одинокой. Я сказала, что мне некуда идти. Тогда меня привели в центр «Надежда»».

Консультант центра Ганка Конечна помогла Тамаре найти жилье и начала с ней работать, чтобы помочь пережившей насилие женщине вновь обрести чувство собственного достоинства. «Она спросила меня, насколько серьезны мои намерения расстаться с Юраем, и сказала, что только я могу сделать первый шаг к разрыву замкнутого круга насилия, в котором я оказалась», — говорит Тамара.

Медленно, с помощью индивидуальных консультаций и групповых занятий, Тамара возвращалась к нормальной жизни. Как сотрудники, так и клиентки центра «Надежда» продолжают оказывать ей постоянную поддержку. «Я уже не так напугана, как тогда, когда впервые переступила порог кризисного центра. У меня теперь есть работа, и я могу ходить по улице, не оглядываясь постоянно по сторонам, проверяя, нет ли поблизости Юрая. Всеми изменениями в моей жизни за последние несколько месяцев я обязана центру «Надежда». Силами, которые у меня появились, я бы хотела поделиться с другими женщинами, живущими в атмосфере насилия. Я хочу, чтобы они поняли, что единственный выход для них — разорвать замкнутый круг. Либо вырваться на свободу, либо страдать и в конечном итоге погибнуть».

Дополнительную информацию об АМСЗ можно найти на сайте www.aiha.com.



Дать женщинам силы разорвать замкнутый круг насилия

«Очень многие звонящие нам женщины сообщают, что они уже полгода или даже год назад записали наш номер телефона, но до сих пор не решались позвонить», — говорит Ганка Конечна, психолог кризисного центра «Надежда» для жертв насилия со стороны сексуального партнера в Петржалке (Словакия). По ее словам, это характерно для ситуации насилия со стороны сексуального партнера. Как отмечает Конечна, жестокое обращение с женщиной окружено многочисленными мифами, из-за которых жертвы не обращаются за помощью, в которой они так отчаянно нуждаются.

«Ситуация в Словакии такая же, как в других странах этого региона. Люди склонны считать, что семейные проблемы должны решаться внутри семьи и о них не следует говорить публично. Кроме того, господствующее общественное мнение возлагает ответственность за жестокое обращение на жертву, которая якобы сама его провоцирует. Даже сами женщины часто думают, что

они заслужили такое обращение, что это нормально, — рассказывает 22-летняя Конечна и, сердито сверкая глазами, отмечает эти сложившиеся в обществе представления как совершенно абсурдные. — Однако ситуация постепенно начинает меняться, поскольку мы получаем все больше звонков от друзей, родственников и соседок женщин, которые подвергаются жестокому обращению. Все они хотят знать, как можно помочь таким женщинам».

Центр «Надежда» был создан в 1998 году партнерством АМСЗ Петржалка/Канзас-Сити для оказания помощи женщинам и детям, страдающим от жестокого обращения в семье. Ежегодно число женщин, которые приходят сюда по крайней мере три раза с целью получить консультацию или другую помощь, достигает приблизительно 300 человек. Сотрудники кризисного центра обслуживают телефонную «горячую линию», получая около 800 звонков в год — не только из Петржалки, которая представляет собой растущие во все стороны бетонные джунгли на другом берегу Дуная, напротив Братиславы, но и со всей страны. «У нас работает 30 добровольцев, половина из которых приходит по

крайней мере раз в неделю», — говорит Конечна, уточняя, что, помимо консультантов и студентов-психологов из местных университетов, в число добровольцев входят медицинские работники, юристы и учителя.

«У нас организованы консультации по социальным, юридическим и психологическим вопросам, а также создана группа взаимопомощи, которая собирается 2 раза в месяц. Хотя у нас нет собственного жилого фонда, мы сотрудничаем с другими организациями, которые распо-



Психолог Ганка Конечна (в центре) с двумя женщинами — Гелой (слева) и Тамарой (справа), — которые обратились в центр «Надежда» за помощью, пытаясь разорвать отношения, основанные на жестокости.

лагают секретным жильем и предоставляют женщинам убежище в кризисных ситуациях, — сообщает Конечна. — Мы часто помогаем нашим клиенткам найти постоянное жилье, стараемся помочь им трудоустроиться и обрести тем самым большую независимость».

«Поскольку многие жертвы жестокого обращения свыклись с безразличным и даже враждебным отношением со стороны родственников, медицинских работников, полиции и других лиц, к которым они могли бы обратиться за помощью, они часто бывают удивлены, повстречав людей, желающих сделать все необходимое, чтобы помочь им отделаться от обидчика, — говорит Конечна. — Женщина, подвергающаяся жестокому обращению, обычно растеряна и одинока. Жестокий партнер старается отгородить ее ото всех, кто мог бы помочь, а чувства стыда и собственной никчемности ведут к еще большей изоляции от окружающих. Но к моменту, когда она звонит или приходит в наш центр, она уже начинает задумываться над происходящим. Она задается вопросом, является ли насилие нормой отношений, и хочет знать, что она может сделать в этой ситуации».

Деятельность партнерств, участвующих в программе АМСЗ «Здоровые сообщества», выходит далеко за стены медицинских учреждений. Партнерства активно работают с группами населения, которым они стремятся помочь, стараясь при этом объединить усилия всех заинтересованных сторон — от учителей и духовенства до предпринимателей и правительственных служащих — ради решения проблем, которые вызывают у людей наибольшее беспокойство. Партнерство АМСЗ Петржалка/Канзас-Сити создало в пригороде столицы Словакии Братиславы кризисный центр «Надежда» для жертв насилия со стороны сексуального партнера. Цель его работы состоит в том, чтобы привлечь внимание общества к данной проблеме и помочь женщинам освободиться от отношений, основанных на жестокости. Вот история консультантки центра «Надежда»; история женщины, которой она помогла, приведена на обратной стороне.

Маленькая трещина сомнений в хрупкой стене отчуждения, которую воздвигают вокруг себя жертвы насилия со стороны сексуального партнера, — то, что нужно Ганке и ее коллегам из центра «Надежда». Основываясь на этом, они пытаются добиться, чтобы женщина полностью осознала ненормальность своего положения. «Разумеется, все женщины разные, но все они хотят найти выход из замкнутого круга насилия. Мы работаем с ними, пытаюсь заставить их понять, что мужчины, проявляющие жестокость, редко меняются. Сочетая сессии индивидуальной и групповой терапии, мы стараемся показать им, что другие женщины прошли через подобные обстоятельства и справились с ними», — говорит Конечна.

Даже после всех консультаций и поддержки, которые предоставляет центр «Надежда», около 10 процентов пришедших к ним женщин в итоге возвращаются к истязавшим их партнерам. «Многие женщины думают, что лучше жить с жестоким мужчиной, чем остаться одной. Поэтому требуются огромные усилия, чтобы восстановить все то, чего лишила их жизнь в обстановке насилия со стороны сексуального партнера. Вот почему так приятно, когда удается помочь такой женщине, как Тамара, — говорит в завершение Конечна. — Она так много пережила и все же сохранила мягкое, доброе сердце. Для нее нелегко разорвать отношения с человеком, который с ней жестоко обращался, ведь она все еще любит его. Но теперь она больше любит себя, и это первый шаг».

Дополнительную информацию об АМСЗ можно найти на сайте www.aiha.com.

