

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ПАРТНЕРЫ ЗДОРОВОГО СООБЩЕСТВА:

- Турчанске Теплице, Словакия
- MetroHealth System, Кливленд, штат Огайо
- Американское агентство международного развития (US AID), Вашингтон, США
- Американский международный союз здравоохранения (АМСЗ), Вашингтон, США

«Способствовать укреплению здоровья и повышению качества жизни, предотвращая болезни, травматизм и инвалидность»

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ЧТО БЫЛО ПРЕЖДЕ?

- Мотивация
- Политическая ответственность - создание условий для развития здоровой популяции будущих поколений
- Политические решения - для активной интеграции в рамках программы ВОЗ, одобренной Муниципальным Советом

ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА

И

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ СЛОВАКИЯ

-Создание национальной сети здоровых городов в Словакии- 1994

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

Построение КОНЦЕПЦИИ здорового сообщества - это процесс, а не результат

Факторы, влияющие на индивидуальное состояние здоровья

Политические, социальные и экономические
Факторы, связанные с образом жизни
Система здравоохранения и социальной защиты
Экологические факторы
Наследственность

Факторы, влияющие на состояние здоровья сообщества

Здоровье сообщества:

Школа
Система потребления
Интегрированные системы обеспечения
Академия
Семья
Законодательство
Церковь
Правительство
Профсоюзы (Условия труда)
Бизнес
Планирование здравоохранения
Система здравоохранения и социальной защиты населения

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ПРЕДМЕТ ИНТЕРЕСА:

- Окружающая среда (социальная, экономическая, физическая)
- Здоровый образ жизни
- Улучшение качества оказания медицинской помощи (доступность, качество)

ПАРТНЕРСТВО:

- Город Турчанске Теплице, СЛОВАКИЯ
- Медицинский центр MetroHealth System, Кливленд, штат Огайо

Определение партнерства в рамках программы здорового сообщества:

«Союз равных, стремящихся объединенными усилиями достичь большего, чем может быть достигнуто каждым в отдельности.»

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ШАГИ:

- сбор данных и анализ ситуации, сложившейся в сфере здоровья населения
- разработка подробного статистического годового отчета
- официальное подписание МЕМОРАНДУМА ПОНИМАНИЯ (январь 1996)
- формулировка/определение региональных проблем
- подготовка руководителей проекта со стороны Словакии в центре MetroHealth System (MHS), штат Огайо, США
- установление контактов с общиной выходцев из Словакии, проживающих в США
- подготовка трех конкретных проектов
- мобилизация всех слоев/секторов сообщества

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ:

- стресс как следствие настоящих политических и социальных перемен
- алкоголизм
- семейные проблемы (1995 - частота разводов 45%, частота аборт - 46%)
- тенденция снижения рождаемости
- высокий уровень сердечно-сосудистой заболеваемости
- неудовлетворительное состояние технического оснащения учреждений здравоохранения
- позднее проведение реанимационных мероприятий вследствие медленной транспортировки

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

КООПЕРАЦИЯ:

- местные выборные органы власти
- неправительственные организации - общественные объединения, общество Красного креста Словакии, спортивные клубы, клуб пенсионеров, ассоциации инвалидов
- государственный сектор - организации здравоохранения, служба занятости
- школы
- коммерческие структуры

ПРОДВИЖЕНИЕ ПРОЕКТА:

- комитеты Муниципального Совета
- местные средства массовой информации
- школьные литературные и художественные конкурсы
- рекламные щиты, постеры

Перспективные цели

- решение наиболее важных экологических проблем
- оказание помощи в работе добровольных групп
- расширение возможностей и условий для профилактики здоровья отдельных лиц, семей и социальных групп
- снижение угрозы воздействия наиболее распространенных факторов риска
- снижение вероятности возникновения наиболее широко распространенных заболеваний (болезней цивилизации)
- удлинение возраста активной жизни человека
- обеспечение экономических возможностей и пропаганда возрастающих ресурсов охраны здоровья

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

Ближайшие цели

- утверждение плана городского развития
- создание экономических условий для инвестиций
- реализация экологических проектов /охрана воды, почвы, воздуха/
- мобилизация сообщества для кооперации
- поддержка социальной сферы - общественное питание для пенсионеров, помощь многодетным семьям,

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ:

Экономика - увеличение городского бюджета - на 300%

Экология - осуществленные инвестиции: защита целебных источников, охрана воздуха - 100% газификация, новые общественные дороги - 3, строительство мусорной свалки, сбор мусора

Социальная сфера - строительство новых квартир - 20, формализованная концепция жилищной политики до 2005 года, финансовая поддержка пенсионеров, многодетных семей, финансирование клуба пенсионеров, учреждений общественного питания/пансиона для пенсионеров, приюта для бездомных

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

Мобилизация населения - Комитет здравоохранения

Муниципального Совета в сотрудничестве с различными клубами, общественными объединениями, комитетами

Здоровый образ жизни и усиление творческой активности -

финансовые вложения в деятельность спортивных клубов, агентств культуры, общеобразовательной школы искусств и других школ - 10% городского бюджета, фестивали молодежи

Сектор здравоохранения - оказание спонсорской помощи,

поддержка донорства, активная поддержка приватизации в секторе здравоохранения

Межмуниципальное сотрудничество - /например, строительство

свалки мусора при участии 16 деревень/

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

ПРОЕКТЫ

Скорая помощь

Участники: Фонд поддержки сектора здравоохранения Хорны Турец, АМСЗ, Турчанске Теплице, деревни Хорны Турец, коммерческие организации, частные лица, община жителей Кливленда, побратима Братиславы, имеющих словацкое происхождение.

Годовые общественные сборы = 765 000 Ск

Результат: машина скорой помощи -СИТРОЕН - 1,2 млн. Ск

Получена в январе 1997 для использования в секторе здравоохранения

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ МЕДИКО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР

В сотрудничестве с Государственным институтом здоровья (SR), совместно с экспертной группой MetroHealth System, штат Огайо, США, при координации Американского международного союза по здравоохранению (АМСЗ), Вашингтон, США и Американского агентства международного развития (US AID). Деятельность: - Медико-консультативный центр нацелен на:

Уменьшение риска заболеваемости пациентов, находящихся под воздействием факторов, способствующих возникновению хронических неинфекционных заболеваний, в особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы и сахарного диабета, с использованием специально отобранных биохимических маркеров, применимых для скрининговых обследований.

Консультирование по вопросам, связанным с вмешательством в любые сферы, оказывающие влияние на образ жизни.

Обучение здоровому образу жизни посредством чтения лекций по вопросам сбалансированного питания в школах, лекций в коллективах, на предприятиях, в средствах массовой информации, а также посредством распространения санитарно-просветительных печатных материалов.

Шаги по осуществлению:

отстройка Медико-консультативного центра (МКЦ)
стажировка сотрудников МКЦ в MetroHealth System
оснащение компьютерами и другим оборудованием

Дата открытия МКЦ: 24.11.1997

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

НОРМАЛЬНЫЙ И ПОВЫШЕННЫЙ УРОВНИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ (В %) У МСЗ ПАЦИЕНТОВ

УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА:

Нормальный - 33%

Повышенный - 67%

УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ:

Нормальный - 80%

Повышенный - 20%

НОРМАЛЬНЫЙ И ПОВЫШЕННЫЙ УРОВНИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (В %) У МСЗ ПАЦИЕНТОВ

УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ:

Нормальный - 45%

Повышенный - 55%

КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ - с 1998 по сентябрь 1999: 2526

КОЛИЧЕСТВО БИОХИМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ: 1998: 822

1999 (по 30 сентября): 755

СРЕДНЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ В ДЕНЬ: 1998: 11

1999 (по 30 сентября): 15

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

Темы для обучения

Первая помощь

Лекарственная профилактика

/профилактика наркомании

Профилактика курения

Пропаганда отказа от курения

Последствия курения

Пропаганда здорового образа жизни

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и др.

Значение физической культуры

/оздоровительной гимнастики

Здоровое питание

Планирование семьи

Количество обученных детей:

2246

Возраст:

6-11 716

11-15 923

16-18 607

РЕСПУБЛИКА СЛОВАКИЯ

Все три проекта являются результатом сотен часов интенсивной работы обеих групп и самопожертвенного личного отношения партнеров из METRO HEALTH SYSTEM.

Вклад партнерства:

- приобретение профессионального опыта в сфере профилактики
- квалифицированное профессиональное руководство MHS
- приобретение навыков, необходимых для мобилизации населения
- знания о доброй воле и принципах благотворительности, которые могут привести к добровольческой деятельности
- компьютерное оснащение (компьютеры, модем, доступ в интернет)
- установление контактов и дружеских взаимоотношений с перспективой их дальнейшего развития
- создание базы для будущего более широкого регионального сотрудничества.