

Основные принципы по уходу

СОГЛАСНО
ВИРДЖИНИИ ГЕНДЕРСОН

Эстонское Общество медсестёр

Основные принципы по уходу

Американская медицинская сестра Виржиния Гендерсон (г. рожд. 1897) оказала большое влияние на работу медсестёр и на развитие принципов ухода за больными. Уже в 1939 г. она стала соавтором учебника по уходу. В пятидесятые годы международным сообществом медицинских сестёр ей было поручено написать книгу об основополагающих принципах ухода за больными. Труд этот был затем переведён на 25 языков и распространён по всему миру. Книга получила признание со стороны Всемирной Организации Здравоохранения, и таким образом стала официальным пособием ВОЗ по уходу за больными и работе медсестёр. Ниже представлен обзор содержания книги Виржинии Гендерсон „Основные принципы деятельности по уходу за пациентами”.

Виржиния Гендерсон утверждает:

„Особенность служебной обязанности медсестры состоит в том, чтобы помочь индивиду, будь то здоровому или больному, в осуществлении мероприятий, содействующих сохранению здоровья или же выздоровлению (или умиротворённому уходу из жизни); а именно, таких мероприятий, которые индивид осуществлял бы сам, обладая он необходимыми для этого силой, волей или знаниями. Эту обязанность следует выполнять таким образом, чтобы индивид смог как можно быстрее восстановить свою независимость.”

В основе работы медсестры лежит концепция человека, которая полагает:

- что тело и душа человека взаимозависимы и неотделимы друг от друга. Психический недуг оказывает влияние на тело, а недуг телесный - на душу. Невозможно выхаживать тело, не выхаживая одновременно и душу;
- что человек стремится к независимости. Как можно дольше он стремится обойтись без посторонней помощи, и как можно скорее вернуть себе эту способность;
- что здоровье является большой ценностью как для индивида, так и для общества, в котором он живёт;
- что человек имеет ряд основных потребностей, которые требуют удовлетворения. Эти потребности одинаковы для всех людей, хотя их проявление имеет различный характер.

Обязанностью медсестры является:

- ▣ помочь индивиду сохранить здоровье;
- ▣ помочь индивиду обрести здоровье;
- ▣ помочь умиротворённому уходу индивиду из жизни.

Вышесказанное возможно осуществить:

- ▣ чутким вниманием к потребностям индивиду и побуждением его к выражению своих чувств и желаний;
- ▣ разработкой такого плана по уходу, который учитывал бы потребности индивиду и предусматривал действия персонала для удовлетворения этих потребностей;
- ▣ принятием во внимание таких важных факторов, как возраст, темперамент, настроение, социальный и культурный фон, физическая конституция и интеллектуальный потенциал;
- ▣ принятием во внимание той болезни, или тех связанных со здоровьем проблем, которые постигли индивиду, и тех патологических состояний и синдромов, которые имеются налицо, например, жар, обезвоживание, депрессия;
- ▣ оказанием индивиду помощи, в которой он нуждается, путём преодоления или предвосхищения, поддержки или наставления, цель которых - восстановление независимости в возможно короткий срок.

К необходимым потребностям относятся:

1. Нормальное дыхание
2. Достаточная пища и питьё
3. Отправление всех естественных потребностей
4. Возможность движений и сохранение желаемого положения тела
5. Сон и отдых
6. Выбор подходящей одежды, возможность одеться и раздеться
7. Поддержание нормальной температуры тела
8. Поддержание чистоты, ухоженности, защита кожи
9. Избежание опасности в своём окружении, непредставленном опасности для других
10. Возможность общения с окружающими и выражение желаний и чувств
11. Возможность жить согласно своей религии и собственному представлению о добре и зле
12. Занятие трудом или творчеством
13. Игры, развлечения и расслабление
14. Открытие чего-то нового, ощущение собственного развития

Уход за пациентами является особенной и уникальной функцией медицинской сестры, задачей, которую она сама способна запланировать, за которую она берёт на себя ответственность и которую она выполняет самостоятельно или вместе с сослуживцами /коллегами. В то же время медсестра выполняет особенную функцию и в лечебном процессе, где она ассистирует врачу, выполняя его указания.

Составила по заданию шведской организации медсестёр для Эстонского общества медсестёр Черетин Сегестен, дипломированная медсестра, доктор философии. Изготовление: K&K Segesten Förlag, г. Гётеборг, Швеция. Типография: ф-ма Tyrografia, г. Гётеборг, Швеция, 1994 г.